



**NCD Child es una coalición mundial de múltiples grupos de interés que defienden los derechos y las necesidades de los niños, los adolescentes y los jóvenes<sup>1</sup> que conviven con enfermedades no transmisibles o corren el riesgo de contraerlas.**

Desde sus comienzos, la coalición se dedica a la prevención, el control y la atención de las enfermedades no transmisibles (ENT) a lo largo de toda la vida a través de la promoción de políticas que reducen al mínimo las muertes y discapacidades evitables.



Las **enfermedades no transmisibles** (ENT) incluyen principalmente enfermedades cardiovasculares, distintos tipos de cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes. Estas cuatro afecciones representan el 80 % de todas las muertes por ENT.

Históricamente, las ENT se han considerado un problema de la edad adulta, pero **los niños y los jóvenes** también corren ese riesgo. Abordar los riesgos y el tratamiento de las ENT en los niños, los adolescentes y los jóvenes es una cuestión de derechos humanos, así como una prioridad para la salud y el desarrollo humano sostenible.

**A menudo, las ENT se pueden evitar** con intervenciones eficaces centradas en factores de riesgo como el uso de tabaco y la exposición al humo de segunda mano, una dieta poco sana y la inactividad física, las lesiones y el uso perjudicial del alcohol u otras drogas. Muchas de estas **conductas y factores de riesgo** comienzan en la infancia y la adolescencia.

Las **ENT pueden generar más complicaciones** para las personas y las familias. Los niños, los jóvenes y las familias con necesidades especiales necesitan acceso a atención médica y otros servicios para poder participar plenamente en la sociedad. Quienes conviven con las ENT pueden sentirse aislados o excluidos de las actividades de sus pares y comunidades. Muchos jóvenes tienen que cargar con el peso de la tarea física y económica de cuidar a parientes con ENT.

La **intervención en una etapa temprana** de la vida es fundamental y ofrece estrategias eficaces en función del costo para reducir la carga social y económica de las ENT en general. Existe una oportunidad decisiva para abordar la carga general de las ENT a través de un enfoque del ciclo de vida (desde antes de la concepción hasta la muerte) para garantizar que podamos reducir los índices de ENT en el futuro y mejorar la vida de quienes actualmente viven con ENT.

## Algunas cifras

**38 M**

Cantidad de muertes atribuidas a las ENT cada año

**75 %**

Porcentaje de todas las muertes por ENT que se producen en países con ingresos bajos e intermedios

**43 %**

Porcentaje de la población mundial compuesta por jóvenes (menores de 25)

**15 %**

Aumento porcentual proyectado de muertes por ENT de 2010 a 2020

**1/2**

Más de la mitad de las muertes relacionadas con las ENT todos los años se asocian con conductas que se inician en la adolescencia

***Debemos hacer que la prevención y el control de las ENT y la mejora de la salud materna tengan máxima prioridad en el programa de desarrollo. Ambas forman parte de la agenda para fortalecer los sistemas sanitarios y revitalizar la atención médica.***

Dr Margaret Chan, directora general,

<sup>1</sup>NCD Child reconoce: la definición de "niño" corresponde a menores de 18 años de edad como aparece en la Convención sobre los Derechos del Niño; la definición de la OMS de "adolescentes" abarca las edades de 10 a 19 años y la definición de la ONU de "juventud" comprende de los 15 a los 24 años.

*Para hacer justicia a nuestra responsabilidad como la voz de todos aquellos que han sido afectados por ENT y para proteger la vida de todos aquellos que serán afectados por las ENT en los próximos años, debemos garantizar que las ENT reciban un nuevo rótulo con la leyenda "se requiere acción urgente e inmediata".*

SAR Princesa Dina Mired de Jordania, directora general de King Hussein Cancer Foundation e integrante del Consejo Asesor de NCD Child

## Misión: promoción, concienciación, comunicación y colaboración

NCD Child participa y colabora activamente con gobiernos, fundaciones, organizaciones multilaterales y no gubernamentales, la sociedad civil, el sector privado e instituciones académicas y de investigación para promover la concienciación, la educación, la prevención y el tratamiento de las ENT en niños, adolescentes y

## Fundamento: enfoque en los jóvenes

- ⇒ Las ENT son mayormente evitables; el riesgo de las ENT comienza a una edad temprana.
- ⇒ El 43% de la población mundial son jóvenes; se necesita prestar más atención e invertir más en los primeros años de vida para progresar en todo el mundo en la prevención de las ENT.
- ⇒ Abordar los riesgos y el tratamiento de las ENT en los niños, los adolescentes y los jóvenes es una cuestión de derechos humanos, así como una prioridad para la salud y el desarrollo humano sostenible.
- ⇒ La niñez y la adolescencia representan una "época llena de oportunidades" para la prevención y el control, la detección temprana, el tratamiento y la atención de las ENT.
- ⇒ La comunidad internacional del desarrollo no puede promover el desarrollo sostenible sin prestar atención al impacto de las ENT en los niños, los adolescentes y los jóvenes.

## Oportunidad: inversiones estratégicas en intervenciones a edad temprana

- ⇒ Comenzar la intervención en forma temprana: un comienzo saludable en la vida es importante para toda la vida.
- ⇒ Crear entornos favorables y comunidades de apoyo para una conducta saludable.
- ⇒ Integrar las evaluaciones de riesgo de ENT y las intervenciones en la continuidad de la atención de la salud reproductiva, maternal, del recién nacido, del niño y del adolescente.
- ⇒ Asegurar que los sistemas sanitarios funcionen para los niños y los adolescentes; las opciones de tratamiento sean asequibles y accesibles para todos; y cubrir ese déficit de información sobre los niños y adolescentes.
- ⇒ Institucionalizar programas para la participación de los jóvenes en el desarrollo de políticas y programas para las ENT, incluidas las redes sociales.

## Acción: NCD Child como plataforma para la promoción

- ⇒ Temas centrales: Enfoque del ciclo de vida para las ENT; participación plena de los niños, los adolescentes y los jóvenes; enfoque de equidad basado en los derechos; y asociaciones y colaboraciones multisectoriales.
- ⇒ Representación en reuniones de los altos estamentos de las Naciones Unidas para garantizar la presencia de voces jóvenes.
- ⇒ Capacitación en la promoción para involucrar a los jóvenes, médicos clínicos, la sociedad civil y otros grupos de interés en la planificación para las ENT a nivel nacional y con posterioridad a 2015.
- ⇒ Comunicación a través de los medios sociales y tradicionales, boletines informativos, publicaciones y estudios temáticos.

Visite [www.ncdchild.org](http://www.ncdchild.org)



NCDChild



@NCDChild



NCDChild@aap.org